

Inhalte: Beweglichkeit fördern, Körperhaltung verbessern, das Gespür für den Körper verfeinern, geschmeidige Kraft aufbauen, Koordination schulen, Bewegungsfluss & Musikalität entwickeln, Kreativität entfachen, Laban- Barthenieff- Übungen auskosten, Abstand vom Alltag gewinnen, Präsenz erfahren, Bewegung genießen!

Vereinbaren Sie gleich ein Probetraining!

Mittwoch 9:00 - 10:30 Uhr  
Donnerstag 9:30 - 11:00 Uhr  
Studio Rybalov, Sedanstr. 22  
Freiburg nahe Hauptbahnhof  
Zehnerkarte €140 /130 erm.

Ferien- Intensivkurse 2020  
30. Mai - 05. Juni sowie 01. - 07. August  
7 mal vormittags von 9:30 - 11:00 Uhr  
Teilbelegung möglich

Kontakt: [renate@newdance-freiburg.de](mailto:renate@newdance-freiburg.de) Tel. 0761 21777477

